



LAS REGLAS DEL CAMINO DE IMBA ESPAÑA

Monta únicamente en caminos permitidos: Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Entérate en los Ayuntamientos, sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

No dejes huellas de tu paso: Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

Controla tu bicicleta: Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

Cede siempre el paso a otros usuarios: La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

Nunca espantes a los animales: Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.

Planifica tu salida: Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

Utiliza siempre el casco: Úsalo siempre por tu seguridad y la de los que te acompañan

No utilices auriculares: Te perderás los sonidos de la naturaleza y no advertirás posibles peligros o advertencias que te hagan.



AVISO IMPORTANTE

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas. Si Ud. no tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva Federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que

puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.

En los municipios y a lo largo del recorrido encontrarás muchas fuentes, en la mayoría de ellas el agua no está tratada sanitariamente pero siempre se ha consumido. En caso de duda, pregunta a la gente del lugar y actúa bajo tu responsabilidad.

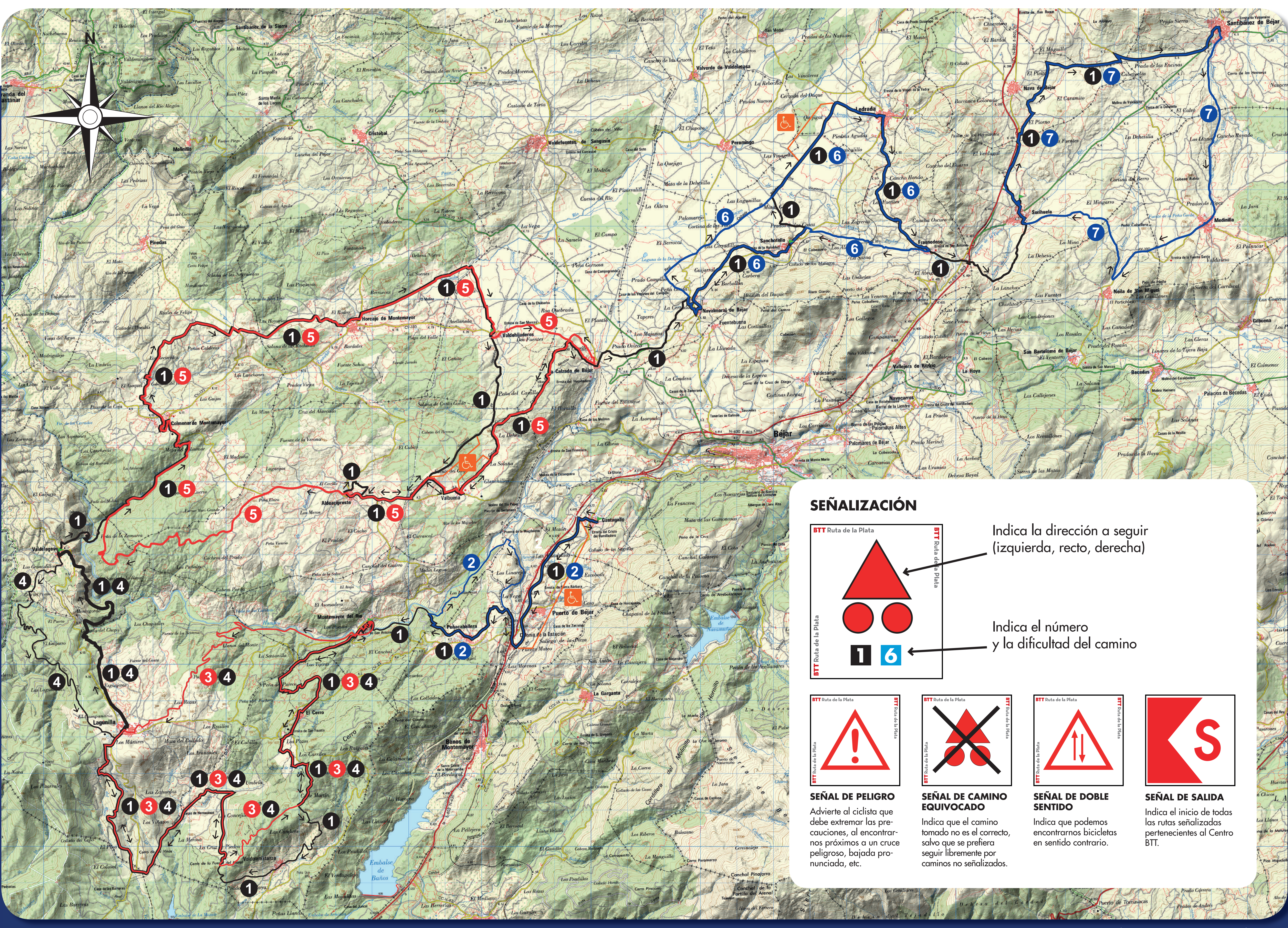
No olvides, por último, que las lluvias del invierno y la primavera dejan a menudo muchos de estos caminos encharcados.



ATENCIÓN TELEFÓNICA

923 423 118

Emergencias 112
Guardia Civil 062
Policía Nacional 091



SEÑALIZACIÓN

BTT Ruta de la Plata

Indica la dirección a seguir (izquierda, recto, derecha)

Indica el número y la dificultad del camino

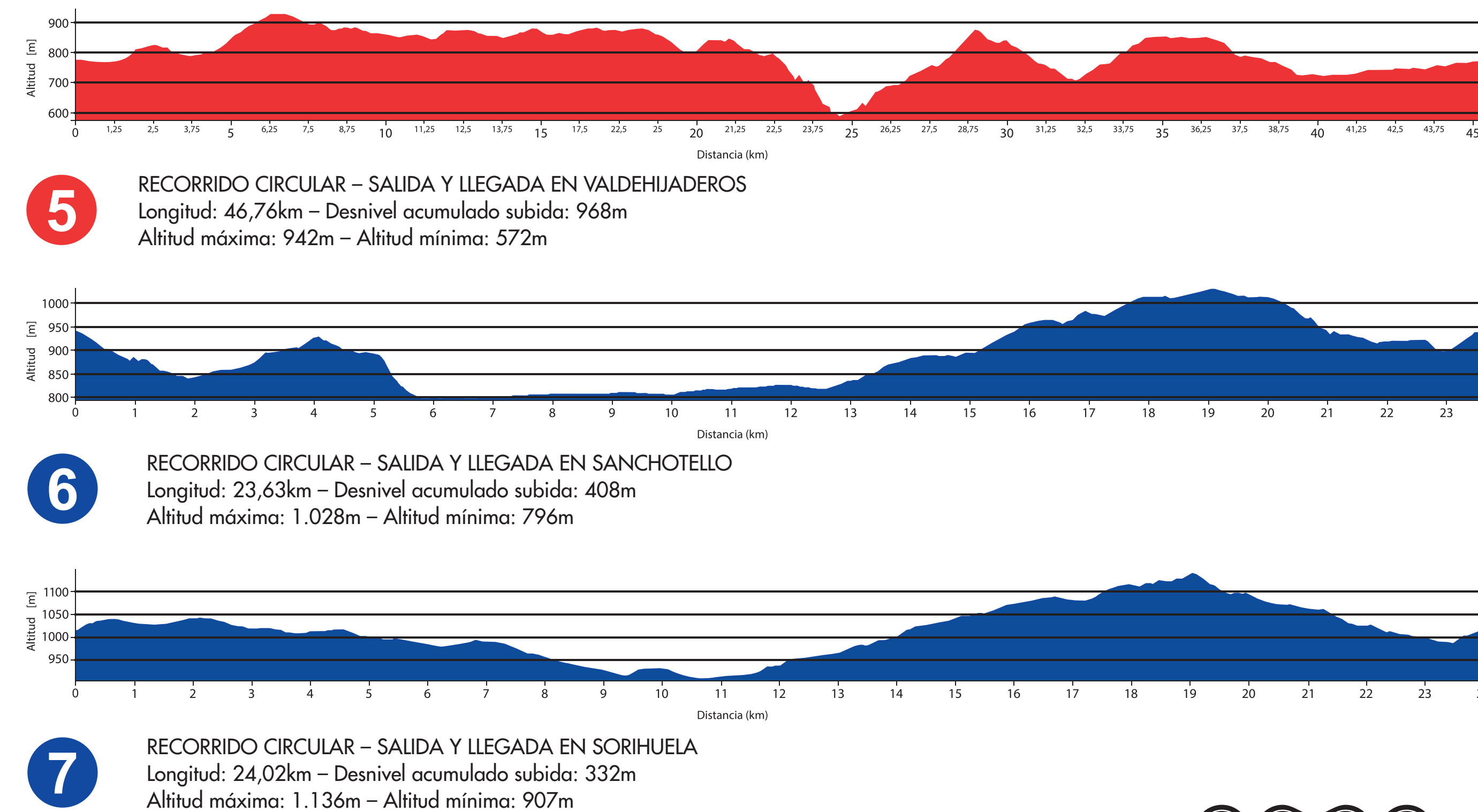
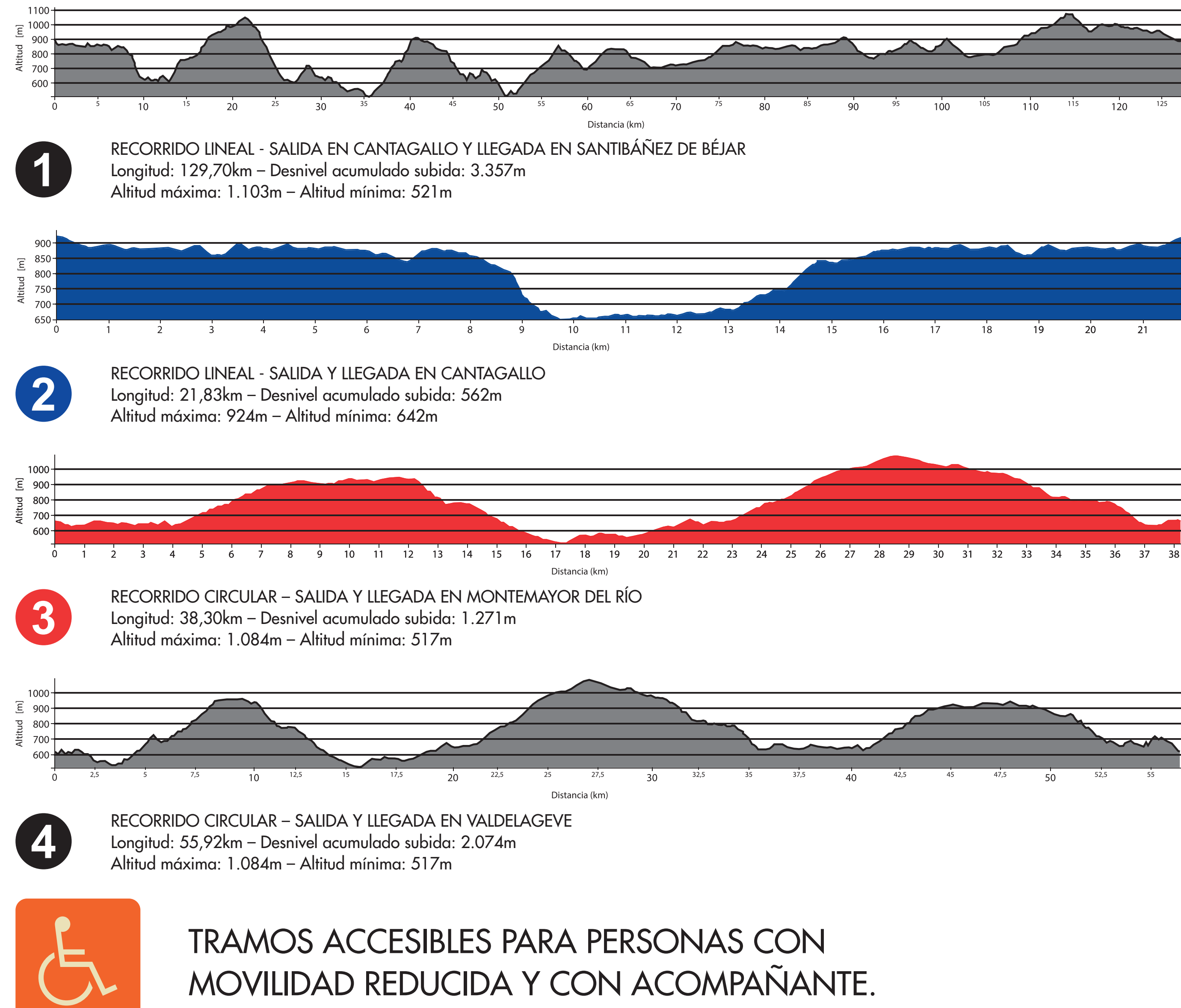
SEÑAL DE PELIGRO
Advierte al ciclista que debe extremar las precauciones, al encontrarse próximos a un cruce peligroso, bajada pronunciada, etc.

SEÑAL DE CAMINO EQUIVOCADO
Indica que el camino tomado no es el correcto, salvo que se prefiera seguir libremente por caminos no señalizados.

SEÑAL DE DOBLE SENTIDO
Indica que podemos encontrarnos bicicletas en sentido contrario.

SEÑAL DE SALIDA
Indica el inicio de todas las rutas señalizadas pertenecientes al Centro BTT.

DATOS TÉCNICOS



DIFICULTAD POR COLORES

